

(베트남어)

<Hướng dẫn sau khi tiêm phòng Covid-19 –1 >

○ Ngày tiêm chủng

-Tiêm chủng khi trạng thái sức khỏe tốt / -Dự chẩn kỹ lưỡng / -Tiêm chủng an toàn

○ Sau khi tiêm chủng

-Cơ quan tiêm chủng quan sát phản ứng khác thường

○ Điều cần lưu ý sau khi tiêm phòng Covid

*Sau khi tiêm chủng cần ở lại cơ quan y tế khoảng 15~30 phút để theo dõi xem có phản ứng khác thường xuất hiện không.

- Trường hợp cơ thể có dị ứng đặc biệt, sau khi tiêm xong phải quan sát trong 15phút

- Trường hợp cơ thể đã từng bị dị ứng trước đây cần phải theo dõi trong 30phút

*Sau khi về nhà cần giữ ổn định ít nhất trên 3tiếng và chú ý kỹ xem có phản ứng khác thường không

*Sau khi tiêm xong 3ngày sau cần lưu ý xem có xuất hiện triệu chứng gì đặc biệt không

*Trong ngày tiêm và ngày hôm sau không được vận động quá sức và uống rượu

*Trong ngày tiêm không nên tắm

*Giữ sạch sẽ vùng tiêm trên da

*Đối với người già sau khi tiêm phòng xong không được ở một mình, phải có người ở bên cạnh để nếu phát sinh triệu chứng thì có thể giúp đỡ kịp thời

Thông tin chi tiết về vaccin và tiêm phòng Covid-19 có thể kiểm tra ở trang web
<https://ncv.kdca.go.kr>

<Hướng dẫn sau khi tiêm phòng Covid-19 –2 >

○ Phản ứng khác thường sau khi tiêm phòng

▶ Triệu chứng thường phát sinh sau khi tiêm phòng

Sau khi tiêm phòng thường phát sinh các triệu chứng như sau, đây là phản ứng xuất hiện do quá trình hình thành sự miễn dịch cơ thể, đa số trường hợp biến mất trong 2~3ngày.

- Đau, sưng, tấy đỏ vùng tiêm / - Phát sốt, buồn nôn, đau nhức mình mẩy / - Mệt mỏi / - Nhức đầu

▶ Sau khi tiêm phòng covid19, nếu thấy các triệu chứng như sau

- Nếu vùng tiêm bị sưng, đau nhức hãy chườm lạnh bằng khăn sạch.

- Nếu thấy sốt nhẹ hãy uống nhiều nước và nghỉ ngơi.

- Nếu toàn thân đau nhức hoặc sốt cao cơ thể khó chịu thì uống thuốc hạ nhiệt giảm đau sẽ đỡ.

- Trước khi tiêm phòng chuẩn bị sẵn thuốc hạ nhiệt giảm đau, nếu xuất hiện triệu chứng thì uống ngay. Về thuốc hạ nhiệt giảm đau không hạn chế loại nào nhưng nếu có thể nên dùng thuốc có thành phần acetaminophen không có tác dụng kháng viêm là tốt nhất.

▶ Trường hợp sau khi tiêm phòng covid-19 nghi ngờ có phản ứng khác thường

Đại đa số các trường hợp khi dùng thuốc hạ nhiệt giảm đau thì triệu chứng sẽ khỏi nhưng nếu quá 2 ngày mà vùng tiêm vẫn tiếp tục sưng, đau nhức, tấy đỏ vv...thì nên đi khám bác sĩ ngay

Nếu cùng lúc phản ứng dị ứng nặng(sốc phản vệ) xuất hiện như khó thở, mất ý thức, phù mắt vv...thì gọi ngay 119 hoặc đưa đến phòng cấp cứu gần nhất.

+Kiểm tra trạng thái sức khỏe sau khi tiêm phòng tại: <https://nip.kdca.go.kr>

+Khai báo triệu chứng bất thường sau khi tiêm phòng tại: <https://nip.kdca.go.kr>

+Vào trang web hỗ trợ tiêm phòng (<https://nip.kdca.go.kr>) sẽ nhận được hướng dẫn về kiểm tra triệu chứng và phương pháp đối phó cho bản thân sau khi tiêm phòng

<Bản dịch này do Trung tâm 1577-1366 thực hiện>